

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент образования и
социального обслуживания
г. Алматы" А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(СОУПОМ с КОНДИТЕРКОЙ)

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
Сб.1983	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	16,47	19,28	72,5	517
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	48,00	10,38	19,88	67,9	482
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:	48,00	10,03	7,96	105	499
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	48,00	10,29	15,85	79,28	548
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Корж Медовый	50	3,30	5,90	34	193
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	0	0	0	44
	Хлеб пшеничный 1с	30	2,28	0,24	14,8	71
	Итого:	48,00	8,11	12,99	63,8	442

Директор

Калькулятор

8 (800) 1234 33 88

Зав. производством

8 (800) 1234 33 88

8 (800) 1234 33 88

@depta.kzn

